西南大学历史文化学院 民族学院2023年博士招生 心理健康测评表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 报考专业方向 |  | 报考导师 |  |
| 考生编号 |  | 考生姓名 |  |
| 专项计划 |  | | |
| **心理健康自评** | | | |
| （从近期身体状况、情绪状态、人际关系、性格特点等方面对本人心理健康状况进行自我评述。） | | | |
| **问题1：你在大学阶段遇到的最大挫折是什么，你是如何对待它的？** | | | |
|  | | | |
| **问题2：结合自身情况，预想你在博士就读期间可能遇到的困难有哪些。你打算如何克服这些困难？** | | | |
|  | | | |
| **问题3：当你情绪低落或者沮丧时，你是如何进行调节的？** | | | |
|  | | | |

本人签名：

年 月 日